



COLÉGIO DE SÃO FRANCISCO XAVIER
HORÁRIO DAS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 1º Ciclo 2025-2026

Hora/Dia	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
15h30/16h30			Futebol Feminino (Ginásio / Campo)	Aprender a Ser Dança, Meditação e Expressão Emocional (Ginásio)	Atelier “Recriar com a Sofia” (Sala a definir)
16h00/16h45			Basquetebol (Ginásio / Exterior)		Basquetebol (Ginásio / Exterior)
16h15/17h15	A.E.N. (Ginásio / Exterior)		Ballet/Dança contemporânea 1º e 2º ano (Sala de Ballet)		
	Ballet/Dança contemporânea 1º e 2º ano (Sala de Ballet)				
16h45/17h30		Futebol (Ginásio / Campo)	Patinagem 1º Ciclo (Ginásio)		
16h45/17h45			Karaté 1 (Sala Azul)	Karaté 2 (Sala Azul)	
17h00/18h00		Ballet/Dança contemporânea 3º/4º/5º ano (Sala de Ballet)			Ballet/Dança contemporânea 3º/4º/5º ano (Sala de Ballet)